

MODUL PRATIUM
DASAR KESEHATAN LINGKUNGAN



PROGRAM STUDI KESEHATAN DAN KESELAMAT KERJA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS INDONESIA MAJU
JAKARTA 2024



Modul Praktikum Dasar Kesehatan Lingkungan

Nama Mahasiswa : _____
NPM : _____

**PROGRAM STUDI KESEHATAN DAN KESELAMAT KERJA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS INDONESIA MAJU
JAKARTA 2024**

KATA PENGANTAR

Buku petunjuk praktikum disusun untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa sebagai panduan dalam melaksanakan praktikum dasar kesehatan lingkungan Program Studi Kesehatan dan Keselamatan Kerja Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Indonesia Maju (UIMA). Buku petunjuk praktikum ini diharapkan akan membantu dan mempermudah mahasiswa dalam memahami dan melaksanakan praktikum dasar kesehatan lingkungan sehingga akan memperoleh hasil yang baik.

Materi yang dipraktikkan merupakan materi yang selaras dengan materi kuliah teori dasar kesehatan lingkungan. Teori dasar yang didapatkan saat kuliah juga akan sangat membantu mahasiswa dalam melaksanakan praktikum dasar kesehatan lingkungan ini.

Buku petunjuk ini masih dalam proses penyempurnaan. Insha Allah perbaikan akan terus dilakukan demi kesempurnaan buku petunjuk praktikum ini dan disesuaikan dengan perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga buku petunjuk ini dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2024

Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	ii
TATA TERTIB PRATIKUM.....	iii
PETUNJUK PEMBUATAN LAPORAN RESMI PRATIKUM.....	iv
Pratikum I Masalah Kesehatan Lingkungan	1
Pratikum II Pengukuran Kualitas Air	3
Pratikum III Pengelolaan Limbah Cair	4
Pratikum IV Pengelolaan Limbah Padat	5
Pratikum V Pengelolaan Limbah Gas	6

TATA TERTIB

PRAKTIKUM DASAR KESEHATAN LINGKUNGAN

1. Mahasiswa harus masuk laboratorium tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan;
2. Semua mahasiswa WAJIB mengikuti pre test yang dilaksanakan sebelum kegiatan berlangsung;
3. Hanya mahasiswa dengan keterangan sakit dari dokter atau surat lain yang bersifat institusional yang akan dipertimbangkan;
4. Setiap kali selesai mengerjakan satu materi praktikum mahasiswa diwajibkan meminta persetujuan (acc) dari dosen atau asisten mahasiswa yang bertugas
5. Ketika memasuki ruangan laboratorium, mahasiswa sudah siap dengan jas lab, buku petunjuk praktikum, buku kerja, alat tulis menulis dan alatalat lain yang dipergunakan dalam kegiatan praktikum;
6. Mahasiswa yang tidak lengkap mengikuti kegiatan praktikum dan atau tidak melakukan inhalen, maka mahasiswa yang bersangkutan tidak diperkenankan mengikuti RESPONSI (Ujian Praktikum);
7. Mahasiswa dinyatakan gagal praktikum, bila :
 - a. Tidak mengikuti kegiatan praktikum TIGA kali berturut-turut atau lebih.
 - b. Jumlah preparat yang selesai dikerjakan < 80 %.
8. Mahasiswa diwajibkan menjaga kebersihan alat-alat peraga di laboratorium

**PETUNJUK PEMBUATAN LAPORAN RESMI
PRAKTIKUM DASAR KESEHATAN LINGKUNGAN**

A. Format laporan praktikum Dasar Kesehatan Lingkungan sebagai berikut:

1. Judul Praktikum
2. Tujuan Praktikum
3. Pendahuluan (berisi uraian latar belakang dan dasar teori secara singkat)
4. Bahan dan Alat Praktikum
5. Cara Kerja
6. Hasil Praktikum
7. Pembahasan
8. Kesimpulan
9. Daftar Pustaka (Minimal dari 2 buku referensi dan 1 jurnal). Penulisan daftar pustaka yang berasal dari blog, tidak diperbolehkan.
10. Lampiran (berisi data-data pendukung atau jawaban pertanyaan-pertanyaan yang terdapat di dalam buku petunjuk praktikum).
11. Laporan praktikum bersifat individu dan ditulis tangan atau di ketik komputer sesuai kebutuhan dosen pengajar

PRAKTIKUM 1
MASALAH KESEHATAN LINGKUNGAN

A. TUJUAN

Setelah mengikuti praktek mata kuliah ini mahasiswa mampu untuk mengamati, menganalisis dan membuat alternatif pemecahan masalah kesehatan lingkungan.

B. METODE

Survei ke lokasi praktek masyarakat sekitar kampus/rumah

C. PROSEDUR ALAT

1. Alat tulis
 - a. Instrumen (kuesioner dan cek list)
 - b. Alat ukur kualitas lingkungan

D. CARA KERJA :

1. Persiapan lokasi praktik
2. Penyusunan instrumen
3. Uji coba instrumen
4. Survei ke lokasi praktik untuk identifikasi masalah kesehatan lingkungan
5. Pengolahan data dan penyusunan laporan
6. Diskusi hasil kunjungan

E. HASIL

Rekap Penyakit

No	Penyakit	Jenis kelamin	umur	Pekerjaan

Rekap Penyakit

No	Item	Ya	Tidak	Upaya peningkatan /pengendalian
				Apa, siapa, kapan, bahan & alat apa

Rekap Penyakit

No	Item	Ya	Tidak	Upaya peningkatan /pengendalian

F. TUGAS KELOMPOK

SISTIMATIKA LAPORAN

1. COVER
2. KATA PENGANTAR
3. DAFTAR ISI
4. PENDAHULUAN
 - a. Latar Belakang
 - b. Tujuan
5. METODE
6. HASIL
7. PEMBAHASAN
8. SIMPULAN DAN SARAN
9. DOKUMENTASI
10. LAMPIRAN

PRAKTIKUM 2

PENGUKURAN KUALITAS AIR

A. TUJUAN

Setelah mengikuti praktek mata kuliah ini mahasiswa mampu untuk mengamati, menganalisis dan membuat alternatif pemecahan masalah Pengelolaan Limbah Cair.

B. METODE

Survei ke lokasi praktek masyarakat sekitar kampus/rumah

C. PROSEDUR ALAT

1. Alat tulis
2. Instrumen (kuesioner dan cek list)
3. Alat ukur kualitas lingkungan pH meter

D. CARA KERJA

1. Carilah bebapa sumber jenis air yang akan diukur, (air kran, air minum, air aquarium, air limbah)
2. Ambil sampel air yang mau di ukur kadar pHnya (letakkan dalam wadah).
3. Nyalakan dengan menekan tombol on pada pH meter.
4. Masukkan pH meter ke dalam wadah yang berisi air yang akan di uji.
5. Pada saat di celupkan ke dalam air, skala angka akan bergerak acak.
6. Tunggu hingga angka tersebut berhenti dan tidak berubah-ubah.
7. Hasil akan terlihat di display digital.

LEMBAR KERJA MAHASISWA

Parameter	Sumber Air	Hasil
pH meter		
TDS		
Suhu		

PRAKTIKUM 3

PENGELOLAAN LIMBAH CAIR

A. TUJUAN

Setelah mengikuti praktek mata kuliah ini mahasiswa mampu untuk mengamati, menganalisis dan membuat alternatif pemecahan masalah Pengelolaan Limbah Cair.

B. METODE

Survei ke lokasi praktek masyarakat sekitar kampus/rumah

C. PROSEDUR ALAT

1. Alat tulis
2. Instrumen (kuesioner dan cek list)
3. Alat ukur kualitas lingkungan

D. CARA KERJA

1. Persiapan lokasi praktik
2. Penyusunan instrumen
3. Uji coba instrumen
4. Survei ke lokasi praktik untuk identifikasi masalah kesehatan lingkungan
5. Pengolahan data dan penyusunan laporan
6. Diskusi hasil kunjungan

PRAKTIKUM 4
PENGELOLAAN LIMBAH PADAT

A. TUJUAN

Setelah mengikuti praktek mata kuliah ini mahasiswa mampu untuk mengamati, menganalisis dan membuat alternatif pemecahan masalah Pengelolaan Limbah Padat

B. METODE

Survei ke lokasi praktek masyarakat sekitar kampus/rumah

C. PROSEDUR ALAT

1. Alat tulis
2. Instrumen (kuesioner dan cek list)
3. Alat ukur kualitas lingkungan

D. CARA KERJA

1. Persiapan lokasi praktik
2. Penyusunan instrumen
3. Uji coba instrumen
4. Survei ke lokasi praktik untuk identifikasi masalah kesehatan lingkungan
5. Pengolahan data dan penyusunan laporan
6. Diskusi hasil kunjungan

PRAKTIKUM 5

PENGELOLAAN LIMBAH GAS

A. TUJUAN

Setelah mengikuti praktek mata kuliah ini mahasiswa mampu untuk mengamati, menganalisis dan membuat alternatif pemecahan masalah Pengelolaan Limbah Gas

B. METODE

Survei ke lokasi praktek masyarakat sekitar kampus/rumah

C. PROSEDUR ALAT :

1. Alat tulis
2. Instrumen (kuesioner dan cek list)
3. Alat ukur kualitas lingkungan

D. CARA KERJA :

1. Persiapan lokasi praktik
2. Penyusunan instrumen
3. Uji coba instrumen
4. Survei ke lokasi praktik untuk identifikasi masalah kesehatan lingkungan
5. Pengolahan data dan penyusunan laporan
6. Diskusi hasil kunjungan