

**MODUL PRATIUM**  
**KESEHATAN KERJA**



**PROGRAM STUDI KESEHATAN DAN KESELAMAT KERJA**  
**PROGRAM SARJANA TERAPAN**  
**FAKULTAS VOKASI**  
**UNIVERSITAS INDONESIA MAJU**  
**JAKARTA 2024**



Modul Pratikum Kesehatan Kerja

Nama Mahasiswa : \_\_\_\_\_  
NPM : \_\_\_\_\_

**PROGRAM STUDI KESEHATAN DAN KESELAMAT KERJA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS INDONESIA MAJU  
JAKARTA 2024**

## **KATA PENGANTAR**

Buku petunjuk praktikum disusun untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa sebagai panduan dalam melaksanakan praktikum kesehatan kerja Program Studi Kesehatan dan Keselamatan Kerja Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Indonesia Maju (UIMA). Buku petunjuk praktikum ini diharapkan akan membantu dan mempermudah mahasiswa dalam memahami dan melaksanakan praktikum kesehatan kerja sehingga akan memperoleh hasil yang baik.

Materi yang dipraktikkan merupakan materi yang selaras dengan materi kuliah teori kesehatan kerja. Teori dasar yang didapatkan saat kuliah juga akan sangat membantu mahasiswa dalam melaksanakan praktikum kesehatan kerja ini.

Buku petunjuk ini masih dalam proses penyempurnaan. Insha Allah perbaikan akan terus dilakukan demi kesempurnaan buku petunjuk praktikum ini dan disesuaikan dengan perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga buku petunjuk ini dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2024

Penyusun

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	ii
Pratikum I Konsep Dasar Kesehatan Kerja .....	1
Pratikum II Konsep Pencegahan di Tempat Kerja.....	2
Pratikum III Konsep Pencegahan di Tempat Kerja Sector Informal .....	3
Pratikum IV Konsep Pencegahan di Tempat Kerja Migas.....	4
Pratikum V Konsep Pencegahan di Tempat Kerja Kontruksi .....	5
Pratikum VI Konsep Pencegahan di Tempat Kerja Sector Manufaktur .....	6
Pratikum VII Konsep Pencegahan di Tempat Kerja Sector Pertanian.....	7
Pratikum VIII Konsep Pencegahan di Tempat Kerja Sector Perkantoran.....	8
Pratikum IX Konsep Pencegahan di Tempat Kerja Sector Transportasi .....	9

## **PRATIUM I**

### **KONSEP DASAR KESEHATAN KERJA**

#### **A. Tujuan I**

menganalisis konsep hubungan antara pekerjaan dan kesehatan pekerja

#### **B. Kegiatan I**

1. Mencari Konsep pekerja sehat dan *fit to work*
2. Mencari Konsep bahaya dan risiko kesehatan dalam sistem kerja
3. Mencari Konsep sistem kerja dan organisasi yang berhubungan dengan K3
4. Pelaporan

#### **C. Tujuan II**

Mengumpulkan data identifikasi & menganalisis faktor risiko kesehatan di tempat kerja

#### **D. Kegiatan II**

1. Melakukan pengumpulan data indentifikasi dan menganalisis factor risiko kesehatan di tempat kerja dilingkungan kampus
2. Pelaporan

## **PRATIKUM II**

### **KONSEP PENCEGAHAN DI TEMPAT KERJA**

#### **A. Tujuan I**

Melakukan pencegahan kenaikan angka kesakitan di tempat kerja

#### **B. Kegiatan I**

1. Melakukan pencegahan kenaikan angka kesakitan di tempat kerja di lingkungan kampus
2. Pelaporan

#### **C. Tujuan II**

Melakukan menelaah profil Kesehatan kerja (workers' health akibat factor risiko kesehatan di tempat kerja)

#### **D. Kegiatan II**

1. Membuat profil kesehatan pekerja, akibat pajanan hazard major
2. Menganalisis Pekerja rentan (genetik, gizi, status kesehatan, usia, perilaku dll).
3. Membuat rekomendasi upaya pencegahan, pengendalian dan saran perbaikan terhadap masalah yang di dapatkan.
4. Pelaporan

## **PRATIUM III**

### **KONSEP PENCEGAHAN DI TEMPAT KERJA SECTOR INFORMAL**

#### **A. Tujuan**

Melakukan menelaah profil Kesehatan kerja (workers' health akibat factor risiko kesehatan di tempat kerja sector informal

#### **B. Kegiatan**

1. Membuat profil kesehatan pekerja, akibat pajanan hazard major
2. Menganalisis Pekerja rentan (genetik, gizi, status kesehatan, usia, perilaku dll.) dan SEG
3. Membuat rekomendasi upaya pencegahan, pengendalian dan saran perbaikan terhadap masalah yang di dapatkan.
4. Pelaporan

## **PRATIUM IV**

### **KONSEP PENCEGAHAN DI TEMPAT KERJA MIGAS**

#### **A. Tujuan**

Melakukan menelaah profil Kesehatan kerja (workers' health akibat factor risiko kesehatan di tempat kerja Migas

#### **B. Kegiatan**

1. Membuat profil kesehatan pekerja, akibat pajanan hazard major
2. Menganalisis Pekerja rentan (genetik, gizi, status kesehatan, usia, perilaku dll.) dan SEG
3. Membuat rekomendasi upaya pencegahan, pengendalian dan saran perbaikan terhadap masalah yang di dapatkan.
4. Pelaporan



## **PRATIKUM V**

### **KONSEP PENCEGAHAN DI TEMPAT KERJA SECTOR KONTRUKSI**

#### **A. Tujuan**

Melakukan menelaah profil Kesehatan kerja (workers' health akibat factor risiko kesehatan di tempat kerja sector konstruksi.

#### **B. Kegiatan**

1. Membuat profil kesehatan pekerja, akibat paparan hazard major
2. Menganalisis Pekerja rentan (genetik, gizi, status kesehatan, usia, perilaku dll.) dan SEG
3. Membuat rekomendasi upaya pencegahan, pengendalian dan saran perbaikan terhadap masalah yang di dapatkan.
4. Pelaporan

## **PRATIUM VI**

### **KONSEP PENCEGAHAN DI TEMPAT KERJA SECTOR MANUFAKTUR**

#### **A. Tujuan**

Melakukan menelaah profil Kesehatan kerja (workers' health akibat factor risiko kesehatan di tempat kerja sector manufaktur.

#### **B. Kegiatan**

1. Membuat profil kesehatan pekerja, akibat paparan hazard major
2. Menganalisis Pekerja rentan (genetik, gizi, status kesehatan, usia, perilaku dll.) dan SEG
3. Membuat rekomendasi upaya pencegahan, pengendalian dan saran perbaikan terhadap masalah yang di dapatkan.
4. Pelaporan

## **PRATIUM VII**

### **KONSEP PENCEGAHAN DI TEMPAT KERJA SECTOR PERTANIAN**

#### **A. Tujuan**

Melakukan menelaah profil Kesehatan kerja (workers' health akibat factor risiko kesehatan di tempat kerja sector pertanian.

#### **B. Kegiatan**

1. Membuat profil kesehatan pekerja, akibat pajanan hazard major
2. Menganalisis Pekerja rentan (genetik, gizi, status kesehatan, usia, perilaku dll.) dan SEG
3. Membuat rekomendasi upaya pencegahan, pengendalian dan saran perbaikan terhadap masalah yang di dapatkan.
4. Pelaporan

## **PRATIKUM VIII**

### **KONSEP PENCEGAHAN DI TEMPAT KERJA SECTOR PERKANTORAN**

#### **A. Tujuan**

Melakukan menelaah profil Kesehatan kerja (workers' health akibat factor risiko kesehatan di tempat kerja sector pertanian.

#### **B. Kegiatan**

1. Membuat profil kesehatan pekerja, akibat pajanan hazard major
2. Menganalisis Pekerja rentan (genetik, gizi, status kesehatan, usia, perilaku dll.) dan SEG
3. Membuat rekomendasi upaya pencegahan, pengendalian dan saran perbaikan terhadap masalah yang di dapatkan.
4. Pelaporan

## **PRATIUM IX**

### **KONSEP PENCEGAHAN DI TEMPAT KERJA SECTOR TRANSPORTASI**

#### **A. Tujuan**

Melakukan menelaah profil Kesehatan kerja (workers' health akibat factor risiko kesehatan di tempat kerja sector transportasi.

#### **B. Kegiatan**

1. Membuat profil kesehatan pekerja, akibat pajanan hazard major
2. Menganalisis Pekerja rentan (genetik, gizi, status kesehatan, usia, perilaku dll.) dan SEG
3. Membuat rekomendasi upaya pencegahan, pengendalian dan saran perbaikan terhadap masalah yang di dapatkan.
4. Pelaporan